

17.067 - Pečené zemiaky s medvedím cesnakom

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	22	15,4	28	19,6	34	23,8	40	28		
Medvedí cesnak	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Masť	kg	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	0,05	0,05		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	140	180	220	
Hmotnosť spolu:	120	140	180	220	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky pokrájame na štvrtky, vložíme do vymasteného pekáča, pomastíme masťou, osolíme, pridáme medvedí cesnak, premiešame a pečieme pri teplote 200°C do zlatista.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]